

Меню на 22 октября 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	148	172
Бутерброд с сыром б/м)	40	45
Чай с молоком	156	196

Полдник

Печенье сахарное	10	20
Молоко кипяченое 110/140	108	137

Обед

Бульон из кур с гренками (птица)	175	185
Котлеты рубленые из птицы	65	76
Рагу из овощей	122	131
Соус сметанный 36/39	32	34
Огурец соленый	38	38
Компот из апельсинов	154	184
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Омлет натуральный с маслом 120/150	115	144
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700